



## Yoga mit Richard

Tag: am Dienstag Vormittag (Kurs A)  
oder  
am Freitag Abend (Kurs B)

Ort: Gymnastikraum Sportplatz Buch

Termine: Kurs A: 09:00 – 10:30 Uhr  
21.01 + 04.02 + 11.02 + 18.02 + 25.02 +  
11.03 + 18.03 + 25.03.2025

Kurs B: 18:00 – 19:30 Uhr  
24.01 + 31.01 + 07.02 + 14.02 + 21.02 +  
07.03 + 14.03 + 21.03.2025

Teilnehmer: min. 7 // max. 12 // je Kurs

Kursgebühr: Kurs A: 8x90 min für 105 €  
Kurs B: 8x90 min für 105 €  
zu zahlen in der 1. Kursstunde

Leitung: Richard Neururer

Qualifikation: Zertifizierter Yogalehrer im Einzel- und  
Gruppenunterricht  
[www.yoga-neururer.de](http://www.yoga-neururer.de)

Voraussetzung: Der Kurs ist für jede Frau und jeden  
Mann geeignet – das Thema ergibt sich  
aus der Gruppe.

Anmeldung: Anmeldung bitte telefonisch unter  
0176/39028800 oder per Mail unter  
[info@yoga-neururer.de](mailto:info@yoga-neururer.de) (mit Angabe Kurs  
A oder Kurs B)