



In den bayrischen Schulferien finden keine Sportstunden statt.
Alle Gruppen werden von Übungsleitern/innen mit DOSB-Lizenz und Fachlehrern/innen betreut.

SPORTSTÄTTEN

RH	Roththalle	G	Sportplatz Buch / Gymnastikraum Sozialgebäude
SchH	Schulturnhalle	Sp	Sportplatz Buch

ABTEILUNG TURNEN

TURNEN

Geräteturnen <i>Start: 16.09.2024</i>	Mädchen ab 1. Klasse Jungs 1. - 4. Klasse	Mo	16:45 – 18:15	RH	Ilona Baur Kathrin Dopfer Magdalena Rahn
Geräteturnen <i>Start: 30.09.2024</i>	Jungs ab 5. Klasse	Mo	17:30 – 18:45	SchH	Benjamin Bergamaschi Jannik & Samuel
Eltern-Kind-Turnen <i>Start: 17.09.2024</i>	von 2 - 4 Jahren	Di	15:45 – 16:45	RH	Robert Konrad
Turnen / Elementarbereich <i>Start: 17.09.2024</i>	Mädchen & Jungs von 4 - 6 Jahren	Di	17:00 – 18:15	RH	Inge German Katja Kaufmann Karin Rahn

TANZEN

First Steps <i>Start: 13.09.2024</i>	NEU Mädchen & Jungs 1. Klasse + Vorschule	Fr	13:15 – 14:15	SchH	Carolin Bäurle-Kluge
Dancing Stars <i>Start: 20.09.2024</i>	Mädchen & Jungs 2. - 4. Klasse	Fr	14:30 – 15:30	SchH	Carolin Bäurle-Kluge
Dancing Girls <i>Start: 20.09.2024</i>	Mädchen 5. - 8. Klasse	Fr	15:30 – 16:30	SchH	Amy Schwarz Julia Dolp Maja Kühn
Jump´n´More <i>Start: 04.10.2024</i>	Mädchen ab 9. Klasse	Fr	16:45 – 18:15	G	Elina Braunmiller

Infos zur Teilnahme bei Carolin Bäurle-Kluge (0176/31308477) bzw. Elina Braunmiller (0176/84491744)

ABTEILUNG TAEKWONDO

TAEKWONDO <i>Start: 20.09.2024</i>	Mädchen & Jungs ab 6 Jahren	Fr	18:00 – 19:00	RH	Ann-Kathrin Heinz Ole Keller
---------------------------------------	--------------------------------	----	---------------	----	---------------------------------

ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

Training bis 4. Klasse <i>Start: November</i>	Mädchen & Jungs	Fr	<i>Uhrzeit folgt später</i>	RH	LA - Team
Training ab der 5. Klasse <i>Start: November</i>	Mädchen & Jungs	Mi	19:00 – 20:00	SchH	LA - Team



In den bayrischen Schulferien finden keine Sportstunden statt.
Alle Gruppen werden von Übungsleitern/innen mit DOSB-Lizenz und Fachlehrern/innen betreut.

SPORTSTÄTTEN

RH	Roththalle	G	Sportplatz Buch / Gymnastikraum Sozialgebäude
SchH	Schulturnhalle	Sp	Sportplatz Buch

ABTEILUNG TURNEN

DAMEN

Präventive Fitnessgymnastik	<i>Start: 16.09.2024</i>	Mo	19:30 – 20:45	RH	Karin Rahn
Folkloretanz	<i>Start: 10.09.2024</i>	Di	18:00 – 19:30	SchH	Gisela Dehner
Wirbelsäulengymnastik / Senioren - Fitness	<i>Start: 17.09.2024</i>	Di	18:30 – 19:30	RH	Inge German
Starker Rücken	<i>Start: 17.09.2024</i>	Di	19:30 – 20:30	RH	Inge German
Lady Fit	<i>Start: 18.09.2024</i>	Mi	19:00 – 20:00	RH	Birgit Stiegeler
Intervall-Training	<i>Start: 18.09.2024</i>	Mi	20:00 – 21:00	RH	Miriam Moll
Gymnastik mit Pilatesübungen	<i>Start: 19.09.2024</i>	Do	08:30 – 09:30	RH	Karin Rahn

HERREN

Rückengymnastik	<i>Start: 23.09.2024</i>	Mo	18:30 – 19:30	RH	Inge German
Gymnastik / Ballspiele	<i>Start: 10.09.2024</i>	Di	20:00 – 21:30	SchH	Hans-Peter Dauner
Teamsport JUST FOR FUN ab 16 Jahren	<i>Start: 13.09.2024</i>	Fr	20:15 – 22:00	RH	Hermann Karg Stefan Höbel Stefan Burkhart

OUTDOOR

Walking / Nordic-Walking	<i>Start: Frühjahr 2025</i>	Mi		Sp	Inge German
--------------------------	-----------------------------	----	--	----	-------------

KURSPROGRAMM

Yoga mit Richard – Kurs A	<i>Start: 17.09.2024</i>	Di	09:00 – 10:30	G	Richard Neururer
Yoga mit Richard – Kurs B	<i>Start: 20.09.2024</i>	Fr	18:00 – 19:30	G	Richard Neururer

Die aktuellen Termine zu den Kursen findet ihr unter <http://www.yoga-neururer.de>
Informationen sowie Anmeldung direkt bei Richard Neururer unter info@yoga-neururer.de oder 0176/39028800.

ABTEILUNG TAEKWONDO

JUMP´N KICK Fitness-Taekwondo & Selbstverteidigung <i>Start: 19.09.2024</i>	Jugend & Erwachsene	Do	18:00 – 20:00	SchH	Florian Sturm
TAEKWONDO <i>Start: 20.09.2024</i>	Jugend & Erwachsene	Fr	18:00 – 20:00	RH	Florian Sturm