



Wir beginnen in der Woche vom **19.09.2022**. In den bayrischen Schulferien finden keine Sportstunden statt.
 Alle Gruppen werden von Übungsleitern/innen mit DOSB-Lizenz und Fachlehrern/innen betreut.

SPORTSTÄTTEN

RH	Roththalle	G	Sportplatz Buch / Gymnastikraum Sozialgebäude
SchH	Schulturnhalle	Sp	Sportplatz Buch

Beginn 19.09.2022

ABTEILUNG TURNEN

TURNEN

Geräteturnen	Mädchen ab 1. Klasse Jungs 1. - 3. Klasse	Mo	16:45 – 18:15	RH	Ilona Baur Kathrin Dopfer
Geräteturnen	Jungs ab 4. Klasse	Mo	17:30 – 18:45	SchH	Benjamin Bergamaschi
Eltern-Kind-Turnen	von 2 - 4 Jahren	Di	15:45 – 16:45	RH	Susanne Figelius Robert Konrad
Turnen / Elementarbereich	Mädchen & Jungs von 4 - 6 Jahren	Di	17:00 – 18:15	RH	Inge German Katja Kaufmann Magdalena Rahn Karin Rahn

TANZEN

Tanzen für Einsteiger	Mädchen & Jungs 1. + 2. Klasse und Vorschulkinder	Fr	15:30 – 16:30	SchH	Carolin Bäurle-Kluge
Dancing Girls	Mädchen 3. - 6. Klasse	Fr	15:30 – 16:30	RH	Lena Halder Nicole Stiegeler
Jump´n´More	Mädchen ab 7. Klasse	Fr	16:45 – 18:15	SchH	Elina Braunmiller Lena Halder

Teilnahme bei den Tanzgruppen nur nach Rücksprache mit den Übungsleiterinnen Carolin Bäurle-Kluge (0176/31308477), Lena Halder (0176/24130501), Nicole Stiegeler (0157/88094245) oder Elina Braunmiller (0176/84491744)

Beginn 15.09.2022

ABTEILUNG TAEKWONDO

STAY STRONG Selbstverteidigung	Mädchen & Jungs ab 11 Jahren	Do	18:00 – 19:00	SchH	Florian Sturm
JUMP´N KICK Fitness-Taekwondo	Mädchen & Jungs ab 13 Jahren	Do	19:00 – 20:00	SchH	Florian Sturm
TAEWONDO	Mädchen & Jungs ab 6 Jahren	Fr	18:00 – 19:00	RH	Ann-Kathrin Heinz Ole Keller



Wir beginnen in der Woche vom **19.09.2022**. In den bayrischen Schulferien finden keine Sportstunden statt.
 Alle Gruppen werden von Übungsleitern/innen mit DOSB-Lizenz und Fachlehrern/innen betreut.

SPORTSTÄTTEN

RH	Roththalle	G	Sportplatz Buch / Gymnastikraum Sozialgebäude
SchH	Schulturnhalle	Sp	Sportplatz Buch

Beginn 19.09.2022

ABTEILUNG TURNEN

DAMEN

Step-Dance-Choreo Einsteiger	ab 15 Jahren neu	Mo	19:00 – 20:00	SchH	Pauline Stegmann
Präventive Fitnessgymnastik		Mo	19:45 – 21:00	RH	Karin Rahn
Folkloretanz		Di	18:00 – 19:30	SchH	Gisela Dehner
Wirbelsäulengymnastik 70 plus		Di	18:30 – 19:30	RH	Inge German
Wirbelsäulengymnastik 50 plus		Di	19:45 – 20:45	RH	Inge German
Lady Fit		Mi	19:00 – 20:00	RH	Birgit Stiegeler
Intervall-Training	ab 15 Jahren	Mi	20:15 – 21:15	RH	Miriam Moll
Gymnastik mit Pilatesübungen		Do	08:30 – 09:30	RH	Karin Rahn

HERREN

Wirbelsäulengymnastik		Mo	18:30 – 19:30	RH	Inge German
Gymnastik / Ballspiele		Di	20:00 – 21:30	SchH	Hans-Peter Dauner
Teamsport JUST FOR FUN	ab 16 Jahren	Fr	20:15 – 22:00	RH	Hermann Karg

OUTDOOR

Walking / Nordic-Walking		Mi	18:00 – 19:00	Sp	Inge German
--------------------------	--	----	---------------	----	-------------

KURSPROGRAMM

Hatha Yoga	Di	18:00 – 19:30	G	Kornelia Dilger
	Di	19:45 – 21:15	G	Kornelia Dilger

Informationen und Anmeldung direkt bei Kornelia Dilger unter kordi2@gmx.de oder der Nummer 0151/10080771

Beginn 15.09.2022

ABTEILUNG TAEKWONDO

STAY STRONG Selbstverteidigung	Do	18:00 – 19:00	SchH	Florian Sturm
JUMP´N KICK Fitness-Taekwondo	Do	19:00 – 20:00	SchH	Florian Sturm
TAEKWONDO	Fr	18:00 – 20:00	RH	Florian Sturm