



Hatha Yoga

Beginn: 26. April 2022

Ort: Gymnastikraum Sportplatz Buch

Wochentag: Dienstag

Uhrzeit: **Kurs A:** 18:00 – 19:30 Uhr

Kurs B: 19:45 – 21:15 Uhr

Dauer: 10 x 90 min

Termine: April: 26.
Mai: 03. + 10. + 17. + 24. + 31.
Juli: 05. + 12. + 19. + 26.

Teilnehmer: min. 6 / max. 12 pro Kurs

Kursgebühr: 80 € / nur Vereinsmitglieder /
zu zahlen in der 1. Kursstunde

Leitung: Kornelia Dilger

Qualifikation: Yogalehrerin (BYV)

Anmeldung: Anmeldung bitte telefonisch unter 0151/10080771 oder per Mail unter kordi2@gmx.de. Die Kurse haben das Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention – geprüft und zertifiziert“ der Zentralen Prüfstelle Prävention und werden 2mal im Jahr mit 80 bis 100 %