



## Hatha Yoga

Beginn: 9. April 2019

Ort: Gymnastikraum Sportplatz

Wochentag: Dienstag

Uhrzeit: **Kurs 1:** 18:00 – 19:30 Uhr

**Kurs 2:** 19:45 – 21:15 Uhr

Dauer: 10 x 90 min

Teilnehmer: min. 6 / max. 12

Kursgebühr: 80 € / nur Vereinsmitglieder /  
zu zahlen in der 1. Kursstunde

Leitung: Kornelia Dilger

Qualifikation: Yogalehrerin (BYV)

Anmeldung: Anmeldung bitte telefonisch oder  
per Mail direkt bei der Kursleiterin  
unter 07303/2997 oder  
[f.c.dilger@web.de](mailto:f.c.dilger@web.de)

Die Kurse haben das Prüfsiegel  
„Deutscher Standard Prävention  
– geprüft und zertifiziert“ der  
Zentralen Prüfstelle Prävention  
und werden 2mal im Jahr mit 80  
bis 100 % von der Krankenkasse  
bezuschusst.