

# Programm Turnabteilung TSV 1889 Buch – Stand Mai 2019

		Angebote für Kinder	Angebote für Erwachsene und tlw. Jugendliche		
<b>Montag</b>	16:00 – 17:15 Uhr	SchH	<b>Tanzgruppe love2dance</b> Fortgeschrittene 2. und 3. Klasse	Carolin Baurle-Kluge	ÜL – C Trainer C / G – R – T
	17:00 – 18:30 Uhr	RH	<i>Offenes Konzept</i> <b>Turnen ohne Grenzen</b> Mädchen ab der 1. Klasse sowie Jungs 1. und 2. Klasse	Patricia Fuchs Brigitte Neuhäusler Ilona Baur Kathrin Hipp	ÜL – C Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C
	17:30 – 19:00 Uhr	SchH	<b>Geräteturnen</b> Jungs ab der 3. Klasse	Benjamin Bergamaschi	ÜL – C
	18:45 – 19:45 Uhr	RH	<b>Step – Aerobic</b> Frauen & Jugendliche ab 15 Jahre	Pauline Stegmann	ÜL – C Aerobic – Kursleiterin
	19:00 – 20:00 Uhr	SchH	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Männer	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates - Kursleiterin
	19:45 – 21:00 Uhr	RH	<b>Präventive Fitnessgymnastik</b> Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport Pilates – Kursleiterin
<b>Dienstag</b>	16:00 – 17:00 Uhr	RH	<b>Eltern – Kind –Turnen</b> Mädchen & Jungs von 2 - 4 Jahren	Robert Konrad Susanne Figelius	
	17:00 – 18:15 Uhr	RH	<b>Die Geräte lernen uns kennen</b> Mädchen & Jungs von 4 – 6 Jahren	Inge German Nicole Stiegeler Magdalena Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C
	17:30 – 18:30 Uhr	SchH	<b>Spiel-Hits für Kids</b> Mädchen & Jungs ab der 2. Klasse	Katja Kaufmann	ÜL - C
	18:00 – 19:30 Uhr	G	<i>Kursprogramm:</i> <b>Hatha Yoga</b> ab 9. April 2019 / Kurs 1 / 10 mal	Kornelia Dilger	Yogalehrerin (BYV)
	18:30 – 20:00 Uhr	SchH	<i>Kursprogramm:</i> <b>Folkloretanz</b> 3 Kurse jährlich – ie 10 mal	Gisela Dehner	Tanzlehrerin
	18:30 – 19:30 Uhr	RH	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Frauen „70plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	19:45 – 20:45 Uhr	RH	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Frauen „50plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	19:45 – 21:15 Uhr	G	<i>Kursprogramm:</i> <b>Hatha Yoga</b> ab 9. April 2019 / Kurs 2 / 10 mal	Kornelia Dilger	Yogalehrerin (BYV)
	20:00 – 21:30 Uhr	SchH	<b>Gymnastik- / Spielabend</b> Männer	Hans-Peter Dauner Hermann Schneider	ÜL – C ÜL – C ÜL – B Prävention

<b>Mittwoch</b>	19:00 – 20:00 Uhr	Sp	<b>Walking / Nordic – Walking</b> ab April	Inge German Hermine Glöggler	DWI – Kursleiterin
	19:00 – 20:00 Uhr	RH	<b>LadyFit</b> Frauen	Birgit Stiegeler	ÜL – C
<b>Donnerstag</b>	08:30 – 09:30 Uhr	RH	<b>Präventive Gymnastik mit Pilatesübungen</b> Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport
<b>Freitag</b>	15:30 – 16:30 Uhr	SchH	<b>Tanzgruppe Dancing Queens</b> Anfänger und Fortgeschrittene 1.- 3. Klasse und Vorschulkinder	Lena Halder Nicole Stiegeler	ÜL – C ÜL – C
	16:30 – 18:00 Uhr	SchH	<b>Tanzgruppe Jump´n´More</b> Fortgeschrittene ab der 4. Klasse	Elina Braunmiller Lena Halder	ÜL – C ÜL – C
	19:00 – 20:15 Uhr	SchH	<b>Tanzgruppe Erwachsene</b> Frauen & Jugendliche ab 16 Jahren	Carolin Bäurle-Kluge	ÜL – C Trainer C / G – R – T
	20:00 – 21:00 Uhr	RH	<b>Funktionsgymnastik</b> Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G
	21:00 – 22:00 Uhr	RH	<b>Ballspiele</b> Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G

Kursprogramme:

Bei allen Kursprogrammen ist eine Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter erforderlich. Siehe Ausschreibung!

Tanzgruppen:

Die endgültige Einteilung der Gruppen erfolgt durch die Übungsleiter anhand des Alters, der Gruppenstärke sowie der Gruppenhomogenität.

RH = Roththalle Buch

G = Gymnastikraum Sozialgebäude / Sportplatz Buch

SchH = Schulturnhalle Buch

Sp = Sportplatz Buch

ÜL – C

Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere

ÜL – B Prävention

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Trainer C / T – F – G

Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit

Trainer C / G – R – T

Trainer C Gymnastik-Rhythmus-Tanz