

# Frauen



## Walking und Nordic – Walking

Tag: jeden Mittwoch, ab 03.04.2019

Uhrzeit: 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Sportplatz Buch

Veranstalter: TSV Buch - Turnabteilung

Leitung: Inge German

Qualifikation: DWI – Kursleiterin

Beschreibung: Sommerzeit = Walkingzeit

Wir laufen in unterschiedlich schnellen Gruppen - je nach persönlichem Wohlbefinden können Sie Ihre individuelle Geschwindigkeit wählen.

Kommen Sie einfach vorbei!

Kontakt: Inge German, 07343/6327

