

Programm Turnabteilung TSV 1889 Buch - Herbst und Winter 2017/2018

Angebote für Kinder

Angebote für Erwachsene und Jugendliche

| | | | | | |
|----------|--|------|--|---|--|
| Montag | 08:45 – 10:15 Uhr | G | <i>Kursprogramm:</i> Yoga am Morgen Sanfteres Yoga für Erfahrene & geübte Anfänger / 10 mal | Maria Berger | Yoga Lehrerin |
| | 16:00 – 17:15 Uhr | SchH | Tanzgruppe First Steps III Fortgeschrittene 1. und 2. Klasse | Carolin Bärle-Kluge | ÜL – C Trainer C / G – R – T |
| | 17:00 – 18:30 Uhr Beginn: 09.10.2017 | RH | <i>Neues Konzept</i> Turnen ohne Grenzen Mädchen ab der 1. Klasse | Patrizia Fuchs Brigitte Neuhäusler Ilona Baur Kathrin Hipp | ÜL – C Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C |
| | 17:30 – 19:00 Uhr | SchH | Geräteturnen Buben ab der 3. Klasse | Benjamin Bergamaschi | ÜL – C |
| | 18:30 – 20:00 Uhr | G | <i>Kursprogramm:</i> Yoga in all seinen Facetten Für Yogaerfahrene & geübte Anfänger / 10 mal | Maria Berger | Yoga Lehrerin |
| | 19:00 – 20:00 Uhr | RH | Step – Aerobic Frauen & Jugendliche ab 15 Jahre | Pauline Stegmann | ÜL – C Aerobic – Kursleiterin |
| | 19:00 – 20:00 Uhr Beginn: 09.10.2017 | SchH | Wirbelsäulengymnastik Männer | Inge German | Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates - Kursleiterin |
| | 20:00 – 21:15 Uhr | RH | Präventive Fitnessgymnastik Frauen | Karin Rahn | Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport Pilates – Kursleiterin |
| Dienstag | 16:00 – 17:00 Uhr | RH | Eltern – Kind –Turnen Mädchen & Buben von 2 - 4 Jahren | Robert Konrad | |
| | 17:00 – 18:15 Uhr | RH | Die Geräte lernen uns kennen Mädchen & Buben von 4 – 6 Jahren | Inge German Nicole Stiegeler Magdalena Rahn | siehe oben/unten ÜL – C ÜL – C |
| | 17:30 – 18:30 Uhr | SchH | Spiel-Hits für Kids Mädchen & Buben ab der 2. Klasse | Katja Kaufmann | ÜL - C |
| | 18:30 – 20:00 Uhr | SchH | <i>Kursprogramm:</i> Folkloretanz 3 Kurse jährlich – je 10 mal | Gisela Dehner | Tanzlehrerin |
| | 18:30 – 19:30 Uhr | RH | Wirbelsäulengymnastik Frauen „60plus“ | Inge German | Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin |
| | 19:45 – 20:45 Uhr | RH | Wirbelsäulengymnastik Frauen „40plus“ | Inge German | Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin |
| | 20:00 – 21:30 Uhr | SchH | Gymnastik- / Spielabend Männer | Hans-Peter Dauner Hermann Schneider | ÜL – C ÜL – C ÜL – B Prävention |

| | | | | | |
|-------------------|--|----|---|--|---|
| Mittwoch | 18:00 – 19:00 Uhr | Sp | Walking / Nordic – Walking bis Ende Oktober | Inge German Hermine Glöggler | DWI – Kursleiterin |
| | 19:00 – 20:00 Uhr | RH | LadyFit Frauen | Birgit Stiegeler | ÜL – C |
| Donnerstag | 08:30 – 09:30 Uhr | RH | Präventive Gymnastik mit Pilatesübungen Frauen | Karin Rahn | Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport |
| | 19:00 – 20:30 Uhr | G | <u>Kursprogramm:</u> Yoga in all seinen Facetten Für Yogaerfahrene & geübte Anfänger / 10 mal | Maria Berger | Yoga Lehrerin |
| Freitag | 15:30 – 16:30 Uhr Beginn: 13.10.2017 | RH | Tanzgruppe Anfänger 1.+ 2. Klasse und Vorschulkinder | Lena Halder | ÜL – C |
| | 16:30 – 18:00 Uhr | RH | Tanzgruppe First Steps I+II Fortgeschrittene ab der 3. Klasse | Elina Braunmiller Lena Halder Carolin Baurle-Kluge | ÜL – C ÜL – C ÜL – C Trainer C / G – R – T |
| | 20:00 – 21:00 Uhr | RH | Funktionsgymnastik Männer und Jugendliche ab 16 Jahren | Hermann Karg | Trainer – C / T – F – G |
| | 21:00 – 22:00 Uhr | RH | Ballspiele Männer und Jugendliche ab 16 Jahren | Hermann Karg | Trainer – C / T – F – G |

Kursprogramme:

Bei allen Kursprogrammen ist eine Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter erforderlich. Siehe Ausschreibung!

Tanzgruppen:

Die endgültige Einteilung der Gruppen erfolgt durch die Übungsleiter anhand des Alters, der Gruppenstärke sowie der Gruppenhomogenität.

RH = Roththalle Buch

G = Gymnastikraum Sozialgebäude / Sportplatz Buch

SchH = Schulturnhalle Buch

Sp = Sportplatz Buch

ÜL – C

Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere

ÜL – B Prävention

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Trainer C / T – F – G

Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit

Trainer C / G – R – T

Trainer C Gymnastik-Rhythmus-Tanz