



Ausschreibung Kyusho-Jitsu Starterlehrgang



Kyusho-Jitsu bezeichnet das umfangreiche Wissen rund um die Vitalpunkte und ihre Anwendung in den Kampfkünsten.

Die Entstehungsgeschichten japanischer Kampfkünste zeigen einen starken chinesischen Einfluss. Die im Kyusho-Jitsu gelehrtten Prinzipien greifen deshalb auf das umfassende Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und deren 5-Elemente zurück und nutzen es im Konflikt mit einem Gegner. Dabei kann man Kyusho-Jitsu nicht als eigenständige Kampfkunst bezeichnen, sondern eher als ein essentielles Wissen, das allen Kampfkünsten zu Grunde liegt.

Im Kyusho-Jitsu werden die energetischen und neurologischen Vorgänge des menschlichen Körpers so beeinflusst, dass eine Beeinträchtigung der Körperfunktionen die Folge ist. Diese Beeinträchtigung kann sich in Form von Schmerz, Gleichgewichtsstörungen, Kraftverlust bis hin zum Verlust des Bewusstseins äußern.

Doch Kyusho-Jitsu findet nicht nur Anwendung in der Selbstverteidigung, sondern kann auch zur Linderung bestehender Beschwerden oder Blockaden genutzt werden.

Das Wissen über Kyusho-Jitsu kann in jede Kampfkunst reintegriert und zur Verbesserung des Verständnisses um die eigene Kampfkunst verwendet werden. Es ist hierbei unerheblich, welche Kampfkunst ausgeübt wird, da die Erkenntnisse des Kyusho-Jitsu in alle Bereiche einfließen können. Auch Nicht-Kampfsportler können Kyusho-Jitsu für sich nutzen.

Lehrgangsumfang: 7 aufeinanderfolgende Einheiten jeweils dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr, beginnend am 31.05.2016

Ort: TSV Buch, Gymnastikraum im Sozialgebäude am Sportplatz

Anmeldung: Fabian Maucher
Mail: kampfsport@tsvbuch.de
Tel.: 07343 / 5123 Handy: 0172 / 92 55 703

Anmeldeschluss: 24.05.2016

Der Lehrgang ist auch für Nicht-Kampfsportler geeignet.

Lehrgangsgebühr: 35 € regulär, 30 € ermäßigt (für Mitglieder des TSV Buchs oder des Bayerischen Karate Bunds)

Barzahlung bei Teilnahme an erster Einheit



Lehrgangsreferent Edgar Dobrovitz
Kampfsport: Taekwon-Do, Shotokan-Karate
Kampfkunst: Kyusho-Jitsu bei der Kyusho-Jitsu-Federation e.V.
und Bayerischen Karate Bund e.V.



Verband: Deutscher Karate Verband e.V.



Die Teilnahme am Kyusho-Training ist erst ab 18 Jahren erlaubt.
Teilnahme ab 16 Jahren mit schriftlicher Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten und entsprechender körperlicher Statur. Der TSV Buch und der Lehrgangsreferent lehnen jegliche Haftung ab. Der Referent behält sich das Recht vor, nicht geeignete Teilnehmer vom Lehrgang auszuschließen. Teilnehmerzahl auf 20 begrenzt.