



## Yoga mit Richard

Tag: am Dienstag Vormittag (Kurs A)  
oder  
am Freitag Abend (Kurs B)

Ort: Gymnastikraum Sportplatz Buch

Termine: Kurs A: 09:00 – 10:30 Uhr  
01.04 + 08.04. + 29.04 + 06.05 + 13.05 +  
20.05 + 27.05 + 03.06.2025

Kurs B: 18:00 – 19:30 Uhr  
11.04 + 02.05 + 09.05 + 16.05 + 23.05 +  
30.05 + 06.06.2025

Teilnehmer: min. 7 // max. 12 // je Kurs

Kursgebühr: Kurs A: 8x90 min für 120 €  
Kurs B: 7x90 min für 105 €  
zu zahlen in der 1. Kursstunde

Leitung: Richard Neururer

Qualifikation: Zertifizierter Yogalehrer im Einzel- und  
Gruppenunterricht  
[www.yoga-neururer.de](http://www.yoga-neururer.de)

Voraussetzung: Der Kurs ist für jede Frau und jeden  
Mann geeignet – das Thema ergibt sich  
aus der Gruppe.

Anmeldung: Anmeldung bitte telefonisch unter  
0176/39028800 oder per Mail unter  
[info@yoga-neururer.de](mailto:info@yoga-neururer.de) (mit Angabe Kurs  
A oder Kurs B)