

# Programm Turnabteilung TSV 1889 Buch – Saison 2020/2021

<b>Montag</b>	16:45 – 18:15 Uhr <b>Beginn 05.10.2020</b>	RH	<i>Offenes Konzept</i> <b>Turnen ohne Grenzen</b> Mädchen ab der 1. Klasse sowie Jungs 1. - 3. Klasse	Ilona Baur Patricia Fuchs Kathrin Hipp Brigitte Neuhäusler	ÜL – C ÜL – C ÜL – C Trainer – C / T – F – G
	17:30 – 18:45 Uhr <b>Beginn 05.10.2020</b>	SchH	<b>Geräteturnen</b> Jungs ab der 4. Klasse	Benjamin Bergamaschi	ÜL – C
	19:00 – 20:00 Uhr <b>Beginn 21.09.2020</b>	SchH	<b>Step – Dance - Choreo</b> Frauen und Jugendliche ab 15 Jahre	Pauline Stegmann	ÜL – C Step Trainer
	18:30 – 19:30 Uhr <b>Beginn 05.10.2020</b>	RH	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Männer	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates - Kursleiterin
	19:45 – 20:45 Uhr <b>Beginn 14.09.2020</b>	RH	<b>Präventive Fitnessgymnastik</b> Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport Pilates – Kursleiterin

<b>Dienstag</b>	15:30 – 16:30 Uhr <b>Beginn 06.10.2020</b>	RH	<b>Eltern – Kind –Turnen</b> Mädchen & Jungs von 2 - 4 Jahren	Robert Konrad Susanne Figelius	
	17:00 – 18:15 Uhr <b>Beginn 06.10.2020</b>	RH	<b>Die Geräte lernen uns kennen</b> Mädchen & Jungs von 4 – 6 Jahren	Karin Rahn Magdalena Rahn Katja Kaufmann	Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C ÜL – C
	<b>voraussichtlich Januar 2021</b>	G	<i>Kursprogramm:</i> <b>Hatha Yoga</b> Kurs A / 10 mal	Kornelia Dilger	Yogalehrerin (BYV)
	18:00 – 19:00 Uhr <b>Beginn 06.10.2020</b>	SchH	<i>Kursprogramm:</i> <b>Folkloretanz</b> 3 Kurse jährlich – ie 10 mal	Gisela Dehner	Tanzlehrerin
	18:30 – 19:30 Uhr <b>Beginn 15.09.2020</b>	RH	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Frauen „70plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	19:45 – 20:45 Uhr <b>Beginn 15.09.2020</b>	RH	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Frauen „50plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	<b>voraussichtlich Januar 2021</b>	G	<i>Kursprogramm:</i> <b>Hatha Yoga</b> Kurs B / 10 mal	Kornelia Dilger	Yogalehrerin (BYV)
	20:00 – 21:30 Uhr <b>Beginn 15.09.2020</b>	SchH	<b>Gymnastik- / Spielabend</b> Männer	Hans-Peter Dauner	ÜL – C

<b>Mittwoch</b>	18:00 – 19:00 Uhr <b>Beginn 16.09.2020</b>	Sp	<b>Walking / Nordic – Walking</b> Frauen	Inge German	DWI – Kursleiterin
	19:00 – 20:00 Uhr <b>Beginn 16.09.2020</b>	RH	<b>LadyFit</b> Frauen	Birgit Stiegeler	ÜL – C

<b>Donnerstag</b>	08:30 – 09:30 Uhr <b>Beginn 01.10.2020</b>	RH	<b>Präventive Gymnastik mit Pilatesübungen</b> Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport
-------------------	---	----	--	------------	---

<b>Freitag</b>	15:30 – 16:30 Uhr <b>Beginn 09.10.2020</b> Änderung möglich	SchH	<b>Tanzgruppe Dancing Queens</b> Fortgeschrittene 2. und 3. Klasse	Lena Halder Nicole Stiegeler	ÜL – C ÜL – C
	16:45 – 18:00 Uhr <b>Beginn 09.10.2020</b>	SchH	<b>Tanzgruppe Jump´n´More</b> Fortgeschrittene ab der 6. Klasse	Elina Braunmiller Lena Halder	ÜL – C ÜL – C
	18:15 – 19:15 Uhr <b>Beginn 09.10.2020</b>	SchH	<b>Tanzgruppe Love2Dance</b> Fortgeschrittene 4. und 5. Klasse	Elina Braunmiller Carolin Bäurle-Kluge	ÜL – C ÜL – C Trainer C / G – R – T
	<b>voraussichtlich 2021</b>	SchH	<b>Tanzwerkstatt</b> Frauen und Jugendliche ab 16 Jahren	Carolin Bäurle-Kluge	ÜL – C Trainer C / G – R – T
	20:15 – 21:15 Uhr <b>Beginn 18.09.2020</b>	RH	<b>Funktionsgymnastik</b> Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G
	21:15 – 22:00 Uhr <b>Beginn 18.09.2020</b>	RH	<b>Ballspiele</b> Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G

RH = Roththalle Buch

G = Gymnastikraum Sozialgebäude / Sportplatz Buch

SchH = Schulturnhalle Buch

Sp = Sportplatz Buch

ÜL – C

Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere

ÜL – B Prävention

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Trainer C / T – F – G

Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit

Trainer C / G – R – T

Trainer C Gymnastik-Rhythmus-Tanz

**Wichtig:**

***Unsere Sportangebote können nur im Rahmen der jeweils gültigen Vorgaben zur aktuellen Pandemielage durchgeführt werden. Deshalb sind Abweichungen jederzeit möglich.***

***Bitte beachten Sie die Sicherheits- und Hygieneregeln.***

**Nicht vergessen:**

- ✓ ***Beim Betreten der Gebäude herrscht Maskenpflicht (ausgenommen sind Kinder bis zum 6. Geb.)***
- ✓ ***Beim Betreten des Gebäudes Hände desinfizieren.***
- ✓ ***Kinder brauchen für die Trainingsstunde eine mit Vor- und Nachnamen beschriftete Wäscheklammer.***