



Hatha Yoga

Beginn: 24. September 2019

Ort: Gymnastikraum Sportplatz

Wochentag: Dienstag

Uhrzeit: **Kurs A:** 18:00 – 19:30 Uhr

Kurs B: 19:45 – 21:15 Uhr

Dauer: 10 x 90 min

Teilnehmer: min. 6 / max. 12 pro Kurs

Kursgebühr: 80 € / nur Vereinsmitglieder /
zu zahlen in der 1. Kursstunde

Leitung: Kornelia Dilger

Qualifikation: Yogalehrerin (BYV)

Anmeldung: Anmeldung bitte telefonisch oder
per Mail direkt bei der Kursleiterin
unter 0151/10080771 oder
f.c.dilger@web.de

Die Kurse haben das Prüfsiegel
„Deutscher Standard Prävention
– geprüft und zertifiziert“ der
Zentralen Prüfstelle Prävention
und werden 2mal im Jahr mit 80
bis 100 % von der Krankenkasse
bezuschusst.