

Programm Turnabteilung TSV 1889 Buch – Saison 2019/2020

Angebote für Kinder

Angebote für Erwachsene und tlw. Jugendliche

Montag	17:00 – 18:30 Uhr Beginn 16.09.2019	RH	<i>Offenes Konzept</i> Turnen ohne Grenzen Mädchen ab der 1. Klasse sowie Jungs 1. und 2. Klasse	Patricia Fuchs Brigitte Neuhäusler Ilona Baur Kathrin Hipp	ÜL – C Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C
	17:30 – 19:00 Uhr Beginn 23.09.2019	SchH	Geräteturnen Jungs ab der 3. Klasse	Benjamin Bergamaschi	ÜL – C
	18:45 – 19:45 Uhr Beginn 16.09.2019	RH	Step – Dance - Choreo Frauen & Jugendliche ab 15 Jahre	Pauline Stegmann	ÜL – C Step Trainer
	19:00 – 20:00 Uhr Beginn 07.10.2019	SchH	Wirbelsäulengymnastik Männer	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates - Kursleiterin
	19:45 – 21:00 Uhr Beginn 16.09.2019	RH	Präventive Fitnessgymnastik Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport Pilates – Kursleiterin
Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr Beginn 17.09.2019	RH	Eltern – Kind –Turnen Mädchen & Jungs von 2 - 4 Jahren	Robert Konrad Susanne Figelius	
	17:00 – 18:15 Uhr Beginn 17.09.2019	RH	Die Geräte lernen uns kennen Mädchen & Jungs von 4 – 6 Jahren	Inge German Karin Rahn Magdalena Rahn Katja Kaufmann	Trainer – C / T – F – G Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C
	18:00 – 19:30 Uhr Beginn 24.09.2019	G	<i>Kursprogramm:</i> Hatha Yoga Kurs A / 10 mal	Kornelia Dilger	Yogalehrerin (BYV)
	18:30 – 20:00 Uhr Beginn 10.09.2019	SchH	<i>Kursprogramm:</i> Folkloretanz 3 Kurse jährlich – je 10 mal	Gisela Dehner	Tanzlehrerin
	18:30 – 19:30 Uhr Beginn 17.09.2019	RH	Wirbelsäulengymnastik Frauen „70plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	19:45 – 20:45 Uhr Beginn 17.09.2019	RH	Wirbelsäulengymnastik Frauen „50plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	19:45 – 21:15 Uhr Beginn 24.09.2019	G	<i>Kursprogramm:</i> Hatha Yoga Kurs B / 10 mal	Kornelia Dilger	Yogalehrerin (BYV)
20:00 – 21:30 Uhr Beginn 11.09.2019	SchH	Gymnastik- / Spielabend Männer	Hans-Peter Dauner	ÜL – C	

Mittwoch	19:00 – 20:00 Uhr Beginn 11.09.2019	Sp	Walking / Nordic – Walking bis Oktober	Inge German Hermine Glöggler	DWI – Kursleiterin
	19:00 – 20:00 Uhr Beginn 18.09.2019	RH	LadyFit Frauen	Birgit Stiegeler	ÜL – C
Donnerstag	08:30 – 09:30 Uhr Beginn 19.09.2019 Änderung möglich!	RH	Präventive Gymnastik mit Pilatesübungen Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport
Freitag	15:30 – 16:30 Uhr Geplant ab November!	RH	Tanzgruppe First Steps alle Vorschulkinder + Anfänger 1. und 2. Klasse		
	15:30 – 16:30 Uhr Beginn 04.10.2019 Änderung möglich!	SchH	Tanzgruppe Dancing Queens Fortgeschrittene 1. und 2. Klasse	Lena Halder Nicole Stiegeler	ÜL – C ÜL – C
	16:30 – 18:00 Uhr Beginn 13.09.2019 Änderung möglich!	SchH	Tanzgruppe Jump´n´More Fortgeschrittene ab der 6. Klasse	Elina Braunmiller Lena Halder	ÜL – C ÜL – C
	18:00 – 19:15 Uhr Beginn 13.09.2019	SchH	Tanzgruppe Love2Dance Fortgeschrittene 3. - 5. Klasse	Carolin Bäurle-Kluge	ÜL – C Trainer C / G – R – T
	19:15 – 20:30 Uhr Beginn 13.09.2019	SchH	Tanzwerkstatt Frauen & Jugendliche ab 16 Jahren	Carolin Bäurle-Kluge	ÜL – C Trainer C / G – R – T
	20:00 – 21:00 Uhr Beginn 13.09.2019	RH	Funktionsgymnastik Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G
	21:00 – 22:00 Uhr Beginn 13.09.2019	RH	Ballspiele Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G

Kursprogramme:

Bei allen Kursprogrammen ist eine Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter erforderlich. Siehe Ausschreibung!

Tanzgruppen:

Die endgültige Einteilung der Gruppen erfolgt durch die Übungsleiter anhand des Alters, der Gruppenstärke sowie der Gruppenhomogenität.

Fortgeschritten = mind. 1 Jahr Tanzerfahrung

RH = Rotthalle Buch

G = Gymnastikraum Sozialgebäude / Sportplatz Buch

SchH = Schulturnhalle Buch

Sp = Sportplatz Buch

ÜL – C

Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere

ÜL – B Prävention

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Trainer C / T – F – G

Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit

Trainer C / G – R – T

Trainer C Gymnastik-Rhythmus-Tanz