

Programm Turnabteilung TSV 1889 Buch - Herbst und Winter 2018/2019

		Angebote für Kinder	Angebote für Erwachsene und Jugendliche		
Montag	08:45 – 10:15 Uhr	G	<i>Kursprogramm:</i> Yoga am Morgen Sanfteres Yoga für Erfahrene & geübte Anfänger / 10 mal	Maria Berger	Yoga Lehrerin
	16:00 – 17:15 Uhr	SchH	Tanzgruppe Fortgeschrittene 2. und 3. Klasse	Carolin Baurle-Kluge	ÜL – C Trainer C / G – R – T
	17:00 – 18:30 Uhr	RH	<i>Offenes Konzept</i> Turnen ohne Grenzen Mädchen ab der 1. Klasse sowie Junas 1. und 2. Klasse	Patricia Fuchs Brigitte Neuhäusler Ilona Baur Kathrin Hipp	ÜL – C Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C
	17:30 – 19:00 Uhr	SchH	Geräteturnen Jungs ab der 3. Klasse	Benjamin Bergamaschi	ÜL – C
	18:30 – 20:00 Uhr	G	<i>Kursprogramm:</i> Yoga in all seinen Facetten Für Yogaerfahrene & geübte Anfänger / 10 mal	Maria Berger	Yoga Lehrerin
	18:45 – 19:45 Uhr	RH	Step – Aerobic Frauen & Jugendliche ab 15 Jahre	Pauline Stegmann	ÜL – C Aerobic – Kursleiterin
	19:00 – 20:00 Uhr	SchH	Wirbelsäulengymnastik Männer	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates - Kursleiterin
	19:45 – 21:00 Uhr	RH	Präventive Fitnessgymnastik Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport Pilates – Kursleiterin
Dienstag	16:00 – 17:00 Uhr	RH	Eltern – Kind –Turnen Mädchen & Jungs von 2 - 4 Jahren	Robert Konrad Susanne Figelius	
	17:00 – 18:15 Uhr	RH	Die Geräte lernen uns kennen Mädchen & Jungs von 4 – 6 Jahren	Inge German Nicole Stiegeler Magdalena Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – C ÜL – C
	17:30 – 18:30 Uhr	SchH	Spiel-Hits für Kids Mädchen & Jungs ab der 2. Klasse	Katja Kaufmann	ÜL - C
	18:30 – 20:00 Uhr	SchH	<i>Kursprogramm:</i> Folkloretanz 3 Kurse jährlich – je 10 mal	Gisela Dehner	Tanzlehrerin
	18:30 – 19:30 Uhr	RH	Wirbelsäulengymnastik Frauen „70plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	19:45 – 20:45 Uhr	RH	Wirbelsäulengymnastik Frauen „50plus“	Inge German	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention Pilates – Kursleiterin
	20:00 – 21:30 Uhr	SchH	Gymnastik- / Spielabend Männer	Hans-Peter Dauner Hermann Schneider	ÜL – C ÜL – C ÜL – B Prävention

Mittwoch	18:00 – 19:00 Uhr	Sp	Walking / Nordic – Walking bis Ende Oktober	Inge German Hermine Glöggler	DWI – Kursleiterin
	18:30 – 20:30 Uhr	G	<i>Kursprogramm über Kneippverein</i> Yoga in all seinen Facetten Für Yogaerfahrene & geübte Anfänger / 10 mal	Maria Berger	Yoga Lehrerin
	19:00 – 20:00 Uhr	RH	LadyFit Frauen	Birgit Stiegeler	ÜL – C
Donnerstag	08:30 – 09:30 Uhr	RH	Präventive Gymnastik mit Pilatesübungen Frauen	Karin Rahn	Trainer – C / T – F – G ÜL – B Prävention ÜL – Koronarsport
	19:00 – 20:30 Uhr	G	<i>Kursprogramm:</i> Yoga in all seinen Facetten Für Yogaerfahrene & geübte Anfänger / 10 mal	Maria Berger	Yoga Lehrerin
Freitag	15:30 – 16:30 Uhr	SchH	Tanzgruppe Anfänger und Fortgeschrittene 1.- 3. Klasse und Vorschulkinder	Lena Halder Nicole Stiegeler	ÜL – C ÜL – C
	16:30 – 18:00 Uhr	SchH	Tanzgruppe Fortgeschrittene ab der 4. Klasse	Elina Braunmiller Lena Halder	ÜL – C ÜL – C
	20:00 – 21:00 Uhr	RH	Funktionsgymnastik Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G
	21:00 – 22:00 Uhr	RH	Ballspiele Männer und Jugendliche ab 16 Jahren	Hermann Karg	Trainer – C / T – F – G

Kursprogramme:

Bei allen Kursprogrammen ist eine Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter erforderlich. Siehe Ausschreibung!

Tanzgruppen:

Die endgültige Einteilung der Gruppen erfolgt durch die Übungsleiter anhand des Alters, der Gruppenstärke sowie der Gruppenhomogenität.

RH = Roththalle Buch

G = Gymnastikraum Sozialgebäude / Sportplatz Buch

SchH = Schulturnhalle Buch

Sp = Sportplatz Buch

ÜL – C

Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche oder Erwachsene/Ältere

ÜL – B Prävention

Übungsleiter B Sport in der Prävention

Trainer C / T – F – G

Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit

Trainer C / G – R – T

Trainer C Gymnastik-Rhythmus-Tanz