

## TSV 1889 Buch – Turnabteilung

„Kinderturnen versteht sich traditionell als eine vielseitige, kindgerechte Bewegungsförderung, die einer athletisch-motorischen Grundlagenausbildung entspricht, die für eine weitere, möglichst lebenslange sportliche Betätigung in jedweder Sportart und auf jedem Leistungsniveau die sportliche Basis darstellt. Insofern stellt Kinderturnen keine Konkurrenz für andere Sportarten dar. Im Gegenteil – **Kinderturnen bildet die Basis zur gesunden Ausübung jeder Sportart** nach Neigung des Kindes bzw. des Jugendlichen. Deshalb haben viele sportliche Karrieren ihre Wurzel im Kinder- und Jugendturnen.“ (Text BTV SpotLight 2017/5)

### Mädchen

deshalb neu bei uns



#### Turnen ohne Grenzen

für **ALLE** turnbegeisterten  
**Mädchen**

Tag / Beginn: Montag / 09.10.2017

Uhrzeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Roththalle Buch

Leitung und  
Qualifikation: Patricia Fuchs - Sportlehrerin  
Brigitte Neuhäusler - Trainer C  
Kathrin Hipp - Übungsleiter C  
Ilona Baur - Übungsleiter C

Beschreibung: Wir vermitteln euch die Grundelemente des Turnens. Ihr lernt bei uns je nach individuellem Entwicklungsstand einfache bis schwierige Elemente an den einzelnen Geräten wie Sprung, Reck, Boden, Stufenbarren und Schwebebalken. Durch diese vielfältigen Bewegungsarten entwickelt ihr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und somit ein positives Körpergefühl.

Für Abwechslung sorgen Highlights wie Akrobatik, Trampolin usw.

Wir freuen uns über jedes Mädchen, das zu uns kommt.

**Neugierig?**

Dann kommt mit euren Freundinnen einfach mal vorbei.